

Ablaufplan des Trainingslagers

am 2.- 3. Juli 2011 in Cham



Samstag, den 02. Juli 2011

Treffpunkt: 07.00 Uhr Vereinslokal Haller zum gemeinsamen Weißwurstfrühstück
Abfahrt: 07.30 Uhr
Ankunft: ca. 08.30 Uhr in Cham und beziehen des Park-Hotel (Doppelzimmer)
www.parkhotel-cham.de

09.00 Uhr - 11.00 Uhr	1. Trainingseinheit
11.00 Uhr - 13.00 Uhr	Mittagspause
13.00 Uhr - 15.00 Uhr	2. Trainingseinheit
15.00 Uhr - 16.00 Uhr	Zur freien Verfügung
16.00 Uhr - 18.00 Uhr	Vorbereitungsspiel 2. Mannschaft bzw. 3. Trainingseinheit
18.00 Uhr - 20.00 Uhr	Vorbereitungsspiel 1. Mannschaft
20.00 Uhr - ?????	Abendessen anschl. Besprechung und gemütl. Beisammensein

Sonntag, den 03. Juli 2011

07.00 Uhr - 08.00 Uhr	Frühstück
08.15 Uhr - 10.00 Uhr	4. Trainingseinheit

Anschließend Trainingslagerende und Abfahrt zum Treffpunkt des Festzuges in Deuerling.

Änderungen vorbehalten!

Bitte jeder ausreichend Sportsachen und **Turnschuhe** und vor allem gute Laune mitbringen!!

Die Kosten werden sich auf ca. 15-25 € pro Person beziehen. Der Rest sollte vom Verein bzw. Mannschaftskasse finanziert werden. Im Preis ist folgendes enthalten:

- Übernachtung und Frühstück
- Trainingsgetränke (es sollte trotzdem jeder auch etwas mitnehmen)
- Obst (während der Trainingseinheiten)

BITTE SCHNELLSTMÖGLICH WEGEN DER UNTERKUNFT ANMELDEN. AUCH KURZ BESCHIED GEBEN WER NACHKOMMEN KANN, UM DIE SPIELE PLANEN ZU KÖNNEN.

Zwei schöne konditionsbringende Trainingstage
wünscht Euch der Trainer